

SSIF Friidrott Yngregrupp 7-10 år samt Äldregrupp 11-15 år

Ordningsregler i träningsgruppen

- Alla deltagare bidrar till en positiv stämning genom att stötta varandra och låta alla vara med efter sina förutsättningar
- Säkerhetsinstruktioner, t.ex. vid kastgrenar måste ovillkorligen följas.
- Anmäl skador eller allergier så tränaren är medveten om eventuella begränsningar och symptom
- Alla hjälper till med in- och utplockning av materiel efter förmåga
- Alla deltagare kan tidvis hjälpa till med att leda moment, t.ex. löpskolning eller styrketräning
- Alla kan vara med och påverka inriktningen av träningen, det är dock alltid tränaren som bestämmer
- Vi hejar på, stöttar och hjälper alla, även "motståndare".

Föräldramedverkan

- Alla föräldrar bidrar till en positiv stämning och föredöme genom att stötta och låta alla vara med efter sina förutsättningar.
- Närvarande föräldrar förväntas hjälpa till med enklare sysslor för att göra träningen effektiv. Det kan t.ex. vara att rulla tillbaka kulor, lägga upp höjdhoppsribba eller kratta längdhoppsgrop.
- Föräldrar kan bidra till träning för att t.ex. kunna dela upp barnen i mindre grupper. Tränaren har dock alltid sista ordet i upplägg och fördelning av uppgifter.
- Föräldrar skall se till att deras aktuella telefonnummer finns tillgängliga hos tränaren.
- Kontrollera alltid på facebooksidan några timmar innan träning. Alla avvikelser och ev. inställda träningar anslås där .
- Föräldrar kan uppmanas att ställa upp som funktionärer vid tävlingar i SSIFs eller IFK Lunds regi.

Krisplan

- Telefonnummer till tränare och ledning. Vid akut kris ring till övriga på listan som ställer upp efter bästa förmåga.

Äldregruppen

Michael Wamsler 0733-36 59 10 ssif@wamsler.se

Yngregruppen

Martin Persson 070-280 09 48 martin.persson@iblandmedia.se

Magnus Almqvist 073-518 64 25

Tobias Håkansson 073-673 56 66

Christina Mattsson Kugic 070-257 27 56

Ordförande

Olle Fridolf 0706-35 71 50 info@ssif.se; o.fridolf@telia.com

- Första förband och hjärtstartare finns på SSIFs föreningsgård (vid dörren mellan klubbbrummet och festlokalen), i Killebäckshallen (i Entrén) och i IFK-hallen i Lund (i Entrén). På Skryllegården finns hjärtstartare vid huvudingången och Första hjälpen lådan i receptionen.
- Telefonnummer till alla föräldrar skall finnas tillgängliga hos tränaren (finns i närvarolistan)

Rollfördelning

Tränare Äldregruppen: Michael Wamsler

Tränare Yngregruppen: Martin Persson, Magnus Almqvist, Tobias Håkansson, Christina Mattsson Kugic.

Tävlingsansvarig: Michael Wamsler

Om en tränare inte kan Medverka på en träning, löses det i första hand inom gruppen, i andra hand tas hjälp av tränarna i andra gruppen. I sista hand ställs träningen in, vilket meddelas på Facebooksidan så snart som möjligt.

Presentation av föreningen/välkomstbrev

Södra Sandby IF Friidrott är öppen för barn och ungdomar 7-15 år, Vi är uppdelade i en yngregrupp 7-10 år, och en äldregrupp 10-15 år. Vill man satsa vidare som aktiv efter 15 års ålder, så rekommenderar vi t.ex. IFK Lund, men man får gärna fortsätta som ledare i SSIF.

Båda grupperna tränar på Sandbyvallen under sommaren. Möjlighet till gemensam löpträning finns dessutom i Skrylle hela året. Under vintern tränar yngregruppen i Killebäckskolans gymnastiksal och äldregruppen i Lund.

Föräldramedverkan

Vi ser gärna att föräldrar hjälper till med enklare uppgifter på träningarna, det visar barnen engagemang, samarbete och bidrar till en effektivare träning. Det är dock alltid tränaren/na som leder träningen och fördelar uppgifterna. De kan till exempel vara att kratta längdhoppsgrop, rulla tillbaka kulor eller lägga upp höjdhoppssribban.

Föräldrar ska lämna mobilnummer så vi kan nå er vid behov, tex om något barn inte hämtas efter träningen.

Medlemsavgifter

Se klubbens hemsida <https://ssif.sportadmin.se/sida/?ID=281323>

Tävlingar

Vi ser gärna att ungdomarna tävlar från ca 9-10 års ålder. Det är självklart helt frivilligt men bidrar till att göra träningen rolig, se resultaten av sin utveckling och stärker även kamratskapet. Anmälan görs via mail till Tävlingsansvarig. Fråga din tränare eller se på hemsidan.